

Medlemsmöte 2021-10-31

Söndag 31 oktober 2021

Klubbstugan vid Gydabanan 12:00

Närvarande: 22 medlemmar

§ 1

Mötets öppnande.

Ordförande Wicky Gren hälsade alla välkomna och förklarade medlemsmöte öppnat och bjöd alla att ta kaffe och hembakt kaka (tack Anna Stattin och Kerstin Lennander).

§ 2

Föredrag om hållbarhet med Jessika Svedjerot, equiteapeut sedan 20 år. Att hästägare tar hjälp blir mer och mer vanligt, också bland islandshästägare. Vad är hållbar träning/ridning?

- Varierad underlag, för islandshästar ofta naturlig variation av underlag, då ofta rider ut.
- Varierad träning. Ännu viktigare för islandshästar, då balans och takt viktigt. Ryttare viktig, att rytta orkar hålla sig själv i balans. Variera gångarter viktigt. Träna allt.
- Hull
- Hästarnas lediga tid. Bra vara i hage, hästen rör sig. Gärna kuperat. Lösdrift.
- Kontinuitet i träningen, en röd tråd. Gärna regelbundet för en tränare. Mindre bra med lång vila och direkt full fart.
- Liksidighet, dvs. en häst är lika stark på båda sidor. Kan du sitta rakt i sadeln? Om hästen är högerstark, hänger hästen gärna lite i höger tygel. Lösgörande arbete/dressyr går lika bra ute.
- Motsatt träning: Vill hästen gå snabbt, träna sakta, Vill gå hög form, arbeta i låg form. Vill hästen gå i låg form, träna hög form etc.
- Arbeta häst från marken (ännu mer).

- Stretch. Viktigare att ryttaren stretchar. Islandshästar ofta väldigt smidiga och rörliga.
- Sadel. En utmaning för alla ryttare, ska passa både häst och ryttare. Islandshäst, kort rygg, kombinerat med bogfrihet och att sadel inte ska ligga på länd. Många hästar har problem med rygg, träna mage och bukmuskel. Bra träning är övergångar och temposkillnader,
- Ifrågasätta sin egen sanning! Tillåta sig bli bättre genom att vara ifrågasättande mot sig själv. Ju mer man lär sig, ju mindre inser man att man kan. Ta hjälp av tränare, även om du inte är sportryttare.
- Checka hästen enligt "checkpunkter" avseende hull och muskler, varannan vecka för att upptäcka förändringar.

Frågor:

- Något man ska tänka på om sto dräktig? Det går rida så länge de mår bra. Gärna byta ridning mot markarbete, foder viktigt.
- Hovar? Hovar är viktigt. Inte ändra skoning för snabbt.
- Vi rider på känsla, känsla inte alltid sanningen. För t.ex. kondition kan pulsklocka användas. Finns ngt equiterapeutiska verktyg? Bästa tipset är att checka hästen varannan vecka för att upptäcka saker. För kondition: Mäta kondition, går mäta med pulsklocka. Svårt att få mjölksyra i vanliga ridning. Tidtagning av bestämd sträcka hästen, hur flåsigt blir den?

Föredraget fortsatt utomhus där Jessica visade några grepp för att få hästen att höja ryggen. Jessica visade också hur hon checkar sin häst varannan vecka, framifrån, bakifrån och sidorna till exempel att titta/känna att hästen har jämnstora muskler på båda sidor. Föredraget avslutades med applåder och ett stort tack till Jessica samt Keilir från Björkmuren.

- § 3 Butik Icelandhorsestore Dalarna presenterade sitt utbud.
Välkomna till butiken i Borlänge, men de åker gärna även runt på olika evenemang.
- § 4 Medlemsmöte. Gyða en förening för oss och av oss.
- Vi är för första gången i föreningens historia över 200 medlemmar. Anläggningen används jättemycket, vilket är roligt men kräver också mer underhåll. Anläggningssektionen är för få.
Anläggningen består av ovalbanor, passbanor, hagar, klubbstuga med kafeteria och andra byggnader m.m. Styrelsens förslag är att få till arbetsgrupper som kan ansvara för någon del.
- Anmäl intresse till styrelsen, ordförande Wicky Gren 070-3879262.
- Hag-grupp:** Få till en arbetsgrupp, med en eller flera ansvariga för att hålla hagar i fint skick.
- Kafeteria:** En (eller ev. flera) ansvariga, som vet hur den drivs. Ansvara för att kafét är bemannat på tävlingar etc. Kafeterian ger inkomster och har ett bra grundutbud.
Förslag från medlem: Att få in föräldrar och ungdomar.
Belöningsssystem tex. få anmälningsavgift till tävling.
- Byggnader:** Klubbstuga, sekretariat, domarbås m.m. Intresse för snickeri, måleri? Anmäl intresse till styrelse.
- Kommunikation och marknadsföring:** Sponsring av priser till tävlingar etc., marknadsföring av Gyða. Någon som kan tänka sig arbeta med detta? Anmäl intresse till styrelse!
- Bidragsansökningar: Vem vill arbeta med det? Anmäl dig till styrelsen!
- Förslag från medlem: En sponsor per tävling.
- Det vi får in pengar på: Tävlingar, andra aktiviteter som vi tar betalt för, kafeteria, anläggningskort, medlemsavgift.
- Framtida investeringar: Kommunalt VA-avlopp. Bidrag söks men inget klart ännu.
- § 5 Rapport från Fritidssektionen: 5-kamp, Ridutmaning 2021 - flera vinster till Gyða. Fortsätt gärna med hemma-hos-ritt. Även andra aktiviteter som funnits under tidigare år, ta gärna upp dem igen

Tävling- och fritidssektionen: Kalender på hemsida uppdaterad för 2022.

§ 6

Övrigt:

Vad är Gräsroten? Om du anger föreningen, så får föreningen en summa pengar från Svenska spel.

§ 7

Ordförande Wicky Gren tackade för visat intresse och förklarade mötet avslutat

Vid protokollet



Anna Bergman
Sekreterare